

小君子

一家大細好情緒大賽

Step 1: 列印出檔案中的所有文件，取出＜情緒表＞，並沿著虛線剪下來。

Step 2: 把兩張＜情緒表＞灰色虛線區域用膠水貼上。

Step 3: 在＜人物表＞中選擇一起居住的家庭成員，並剪下來貼在＜情緒表＞中「家人」的框格內。

Step 4: 把＜情緒表＞張貼在家中當眼的位置。

Step 5: 剪貼＜好心情＞與＜壞心情＞貼紙

Step 6: 每天，各個家庭成員都可以為對方貼上＜好心情＞與＜壞心情＞貼紙。

但不能為自己張貼心情貼紙。

貼貼紙時要向大家說出原因，不能胡亂張貼。

每個禮拜擁有最多＜好心情＞貼紙的家庭成員可以獲得一個獎勵，

獲得最多＜壞心情＞貼紙的家庭成員則需接受懲罰。

Step 7: 現在舉行家庭會議，把自己想得到的獎勵和當家庭成員獲得最多＜壞心情＞貼紙的懲罰寫下來吧！

記得，制訂獎勵或懲罰都不能依靠金錢購買及完成。

（懲罰按照獲得最多＜好心情＞貼紙的家庭成員所制定的規則執行）

Step 8: 在「一家大細好情緒目標」寫下來吧！

＊請家長陪同小孩小心使用剪刀



小君子

一家大細好情緒目標



獎勵

懲罰



人物表



小君子



小君女



媽媽



爸爸



妹妹



弟弟



嫲嫲



爺爺



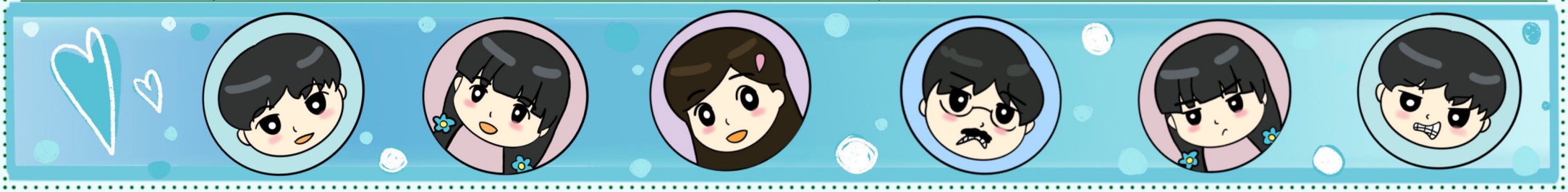
工人姐姐

一家大細情緒表

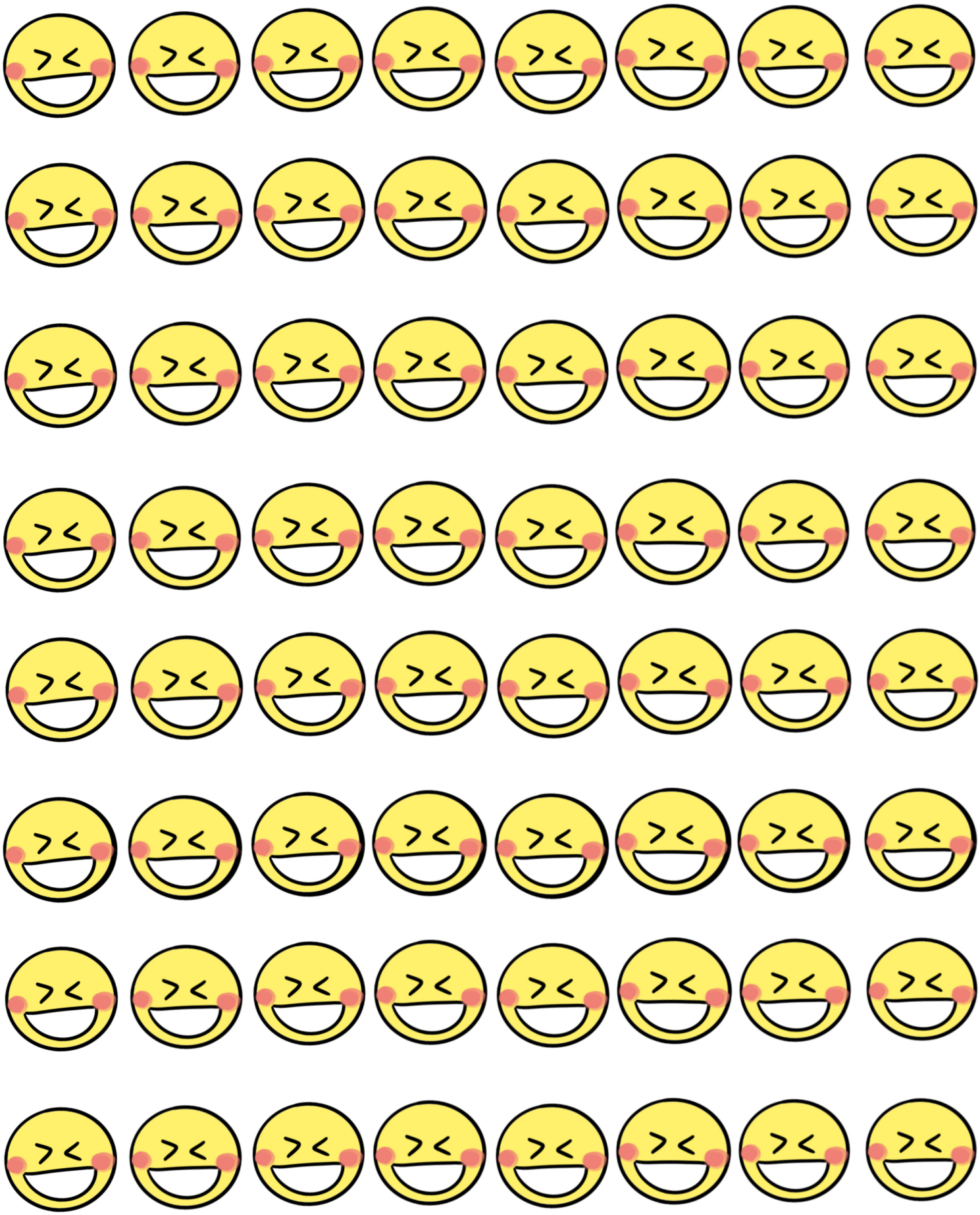
家人	好心情	壞心情
張貼人物角色	貼紙	貼紙

小君子

把膠水塗上，並與上一張表連接合併



好心情



壞心情

